

Matériel et liste de bagages «Raquettes / Hiver»

Un ou plusieurs jours | Valable dès le 8.10.2026

<u>Équipement de base pour chaque sortie à la journée</u> - Détecteur de victimes d'avalanche (DVA à 3 antennes) avec piles neuves ou piles de rechange à emporter - Pelle à avalanche - Sonde à avalanche - Raquettes avec une bonne accroche latérale et des crampons efficaces - Bâtons de ski / télescopiques avec grandes rondelles - Chaussures de randonnée ou de montagne chaudes et imperméables - Sac à dos pour la journée - Veste coupe-vent à capuche - Pantalon de randonnée / de ski (déperlant) - Vêtements chauds (système multicouche) - Gants (2 paires) - Bonnet / bandeau - Couteau de poche - Gourde / thermos avec boisson chaude - En-cas - Bonnes lunettes de soleil - Crème solaire / protection des lèvres - Téléphone chargé, év. batterie externe - Lampe frontale - Petite pharmacie de voyage - Év. guêtres - Év. masque de ski - Év. chaufferettes - Év. pansements anti-ampoules - Év. médicaments personnels - Év. appareil photo - Év. kit de réparation : rondelles de rechange, colliers de serrage, ruban adhésif - Abonnement demi-tarif / carte du CAS / Magic Pass, si disponible - Argent pour les dépenses personnelles → <i>Espèces (notamment pour les visites en cabane et autres étapes similaires)</i> - Sacs étanches pour les vêtements de rechange et le matériel fragile	<u>Bagages pour une nuit à la Gemmi Lodge</u> - Linge de rechange - Articles de toilette - Év. bouchons d'oreilles <i>Des en-cas sont disponibles à la Gemmi Lodge. Les affaires pour la nuit restent à la lodge ; seul le sac à dos de la journée est emporté en randonnée.</i> <u>En plus pour les nuits en cabane et les trekkings</u> - Sac à dos pour tout le matériel (avec possibilité d'y attacher les raquettes) - Linge de rechange - Articles de toilette - Év. bouchons d'oreilles - Drap de sac pour cabane / en soie <i>Tout le matériel est porté. Se renseigner à l'avance sur les possibilités d'acheter des en-cas dans les cabanes.</i>
	<u>En général</u> : voyager léger, 4 à 7 kg, en-cas et boissons compris <u>«Safety Set» - matériel de sécurité avalanche</u> <i>Ta sécurité nous tient à cœur. En principe, un DVA, une sonde et une pelle sont à emporter lors de toutes les sorties hivernales de la Gemmi.</i> <i>En savoir plus : article du CAS sur le risque d'avalanche en raquettes (en allemand)</i> <i>Matériel de location et tarifs : ici</i>